



*

Platform Levensverhalen

laat de verhalen van ouderen klinken en blinken

Waarom?

- Ouderen hebben veel te vertellen, hun verhaal is hun kracht
- Delen van verhalen geeft levenslust en zelfbewustzijn
- Vooroordelen over ouderen en ouderdom aanpakken

Hoe?

- Vertellen in een groep als medicijn: praten ipv pillen
- Een stem voor ouderen in de wijk of het verzorgingshuis
- Ontmoeting tussen ouderen onderling; en tussen oud en jong

Wat?

- Project (G)Oud voor de buurt! (2016, 2017)
- Presentaties, workshops, trainingen & coaching, verteltheater
- Jubileumactiviteiten '10 jaar Platform Levensverhalen'

Vraagt u zich af wat er meer
gedaan kan worden met
verhalen en de ervaringen
van ouderen?

Wilt u leren hoe u kunt
werken met de
levensverhalen van uw
bewoners, cliënten en
ouderen in de wijk?

surf naar
www.stichtinglevensverhalen.nl



"Wij zien levenservaring als een
positieve kracht én een rijke bron om uit te putten.
Levenservaring en eigen kennis krijgen pas kleur en
betekenis wanneer we mensen, ouderen voorop,
uitnodigen om hun verhaal te vertellen." **Tineke
Koopman**, voorzitter Platform Levensverhalen."



Platform Levensverhalen bestaat 10 jaar

Wij zijn een netwerkorganisatie van en voor lokale
initiatiefnemers van vertelinitiatieven voor en door
ouderen in wijk, buurt en dorp. Zowel professionals
als vrijwilligers sluiten zich aan.



Informatie

www.stichtinglevensverhalen.nl



Aanbod op maat

www.stichtinglevensverhalen.nl

Presentatie – voor **ouderenwerkers, sociale wijkteams, gemeenten/Wmo-bestuurders, burgerinitiatieven**

Werken met het eigen verhaal van mensen in wijk, buurt en dorp. Wat zijn de succesfactoren achter deze eenvoudige methodiek van vertellen in een groep? In Platform Levensverhalen is 10 jaar ervaring van tientallen seniorenkringen, verhalen-tafels en vertelinitiatieven gebundeld. Wij komen graag bij u langs met een aanstekelijke presentatie. Duur: 20 tot 60 minuten

Ouderen centraal tijdens uw symposia en conferenties – voor **zorgaanbieders, koepels en kenniscentra**

In de ouderenzorg wordt veel gepraat óver in plaats van met en door ouderen. Dit kan anders! Wij helpen u graag om uw cliënten, medewerkers en andere betrokkenen te laten vertellen vanuit het eigen levensverhaal. Zodat op uw symposium of congres echte ontmoeting en een gezamenlijke beleving van vertellers en luisteraars beter uit de verf komt.

Inspiratiebijeenkomst – voor **ouderenwerkers, sociale wijkteams, gemeenten/Wmo-bestuurders, burgerinitiatieven**

Vertellen met ouderen? Hoe doe je dat? Welke vormen zijn mogelijk? Hoe gaat dit in de praktijk in een wijk of verzorgingshuis? Mensen uit de praktijk laten hun voorbeelden zien en vertellen uit eigen ervaring. Duur: een dagdeel.

Workshop Verhalentafel - voor **liefhebbers van levensverhalen delen; vrijwilligers en professionals**

Een korte workshop waarin u kunt ervaren hoe inspirerend het is om (levens)verhalen te delen. Met veel verschillende werkvormen die de nieuwsgierigheid en herinnering helpen prikkelen. Duur: 2 tot 3 uur.

Basistraining in 5 dagdelen – voor **vrijwilligers en professionals, mensen met belangstelling voor het levensverhaal**

Hoe doe je dat? Een verhalengroep of seniorenkring op poten zetten, met wortels in wijk of dorp, en met een boeiende groep deelnemers? In deze praktische training leren cursisten een groep te organiseren én vaardigheden om het vertellen te begeleiden. Nb. *Najaar 2016 nog enkele plekken vrij in de open inschrijvingstraining (G)Oud voor de buurt!*

Workshop Levensverhalen en dementie - voor **zorgprofessionals en –vrijwilligers | en voor mantelzorgers**

In het samenspel tussen zorgverleners, mantelzorgers en dementerenden speelt het Levensverhaal een cruciale rol. Hoe breng je dit onderwerp als zorgverlener of als mantelzorger? Hoe luister je naar het verhaal van je geliefde, je naaste of de cliënt? Welke vragen stel je? Hoe kunnen de verhalen een rol (blijven) spelen tijdens het ziekteproces van mensen met dementie. Veel tips uit de praktijk. **Voor mantelzorgers is er een eigen workshop, afgestemd op de persoon en rol van mantelzorger.**

Generaties begrijpen en verbinden - voor **burgerinitiatieven, wijkwerkers, ouderenorganisaties**

Oud worden is van alle tijden maar een standaardrecept voor 'goed oud' worden bestaat niet. In een interactieve presentatie: Hoe komt het dat iedere generatie opnieuw op zoek gaat naar eigentijdse wegen en antwoorden? Wat kunnen verschillende generaties van elkaar leren? Hoe kunnen we gebruik maken van de collectieve kracht van jong en oud? Duur: 45 tot 60 min.

Generatieproeverij - voor **jong en oud; voor burgerinitiatieven in wijk, buurt en dorp**

In een Generatieproeverij genieten 30- en 70-plus samen van een heerlijke maaltijd én verdiepend gesprek. Duur: 2 tot 3 uur.

Mail of bel ons voor toelichting, een afspraak, een offerte op maat | E: stichtinglevensverhalen@gmail.com | M: 06 1330 5403