

Levenservaring terug in de wijk



De groep komt voor korte of lange periode bij elkaar. Een schat aan verhalen, inzichten en ervaringen komt naar boven. Wat kunt u met de inhoud van de gesprekken nog meer doen? Hoe deel je de verhalen en ervaringen van de groep met buurt, stad en land? En hoe kan de verhalengroep uit de wereld om hen heen inspiratie opdoen voor het verdiepen en levendig houden van de gesprekken in de groep?

Praktijkvoorbeelden:

Kijk ook op: www.stichtinglevensverhalen.nl > Praktijk of > Publicaties

Geschreven verhalen

De verhalen of uitwisseling in de groep wordt op schrift gezet. Vooraf bespreekt en besluit de groep óf en welke verhalen openbaar worden gemaakt. *Voorbeelden:*

- Tien Amsterdammers, geboren of opgegroeid op een boerderij, kwamen tussen 2009 en 2012 regelmatig bij elkaar in een Vertelkring. Een selectie van verhalen is gebundeld in *Boerenkinderen in de stad. Verhalen van Amsterdammers die op een boerderij zijn opgegroeid* (2010). Contact via: giesen.cwm@kpnmail.nl.
- Seniorenkring Wijk aan Zee bestaat sinds 2005. *Senioren en Corus* is een collage van spontaan vertelde herinneringen, indrukken en gedachten aan deze altijd en alom aanwezige buurman, de staalgigant Corus (nu Tata Steel). *Senioren en Corus* is als pdf te vinden op: www.stichtinglevensverhalen.nl > De Praktijk.
- Stichting Op verhaal komen Heerhugowaard organiseert sinds 2006 vertelkringen. *Een ketting van verhalen* is één van de bundels met verhalen van deelnemers. Contact: Thea Leering, h.leering@quicknet.nl
- Sybil van Dam organiseert sinds 2006 Verhalentafels voor en door senioren in Badhoevedorp, Bennebroek, Zwaanshoek, Nieuw-Vennep. Inmiddels zijn vijf boeken verschenen. Zie www.sybilvandam.nl
- Iraanse vrouwengroep in Amstelveen, *Ik weet het nog precies, levensverhalen van acht vrouwen uit Iran*. Uitgeverij Totemboek, info@totemboek.nl (Yvette Cramer).
- *Rondom de tafel – verhalen over Wassenaar*. Verteld door zeventien Wassenaarders 60 – 90 jaar. (2011) Samenstelling Anne van Delft en Peet van Duijnhoven. In samenwerking met de bibliotheek.

Film, genre documentaire

Deze producties zijn rechtstreeks voortgekomen uit een seniorenkring of verhalenproject:

- *Handenvol, arbeid van alledag* (dvd). 24 Texelse senioren vertellen over leven en werk in de twintigste eeuw. Voor fragment en bestellen: www.stichtingajuin.nl. Initiatiefnemer: Anneke Berghuis, bonteberg@hetnet.nl.
- Filmproject *Dorpsgenoten*. Deelnemers van seniorenkring Wijk aan Zee vertellen voor de camera uitgebreid over hun leven. Deel 1 en 2 uit een serie van 10 afleveringen zijn klaar. Bekijk de Trailer Dorpsgenoten op: http://www.youtube.com/watch?v=7eb0a3BS_U. Of via Youtube.com, typ in het zoekwoord: “droomfotos” en dan Teaser Dorpsgenoten.

Levenservaring terug in de wijk



Nodig gasten uit

Een mooie manier om als groep contact te leggen met 'de buitenwereld': nodig gasten uit om mee te praten over een thema. Groepen die ervaring hiermee hebben zijn o.a.:

- Verhalengroep Oud-Castricumers, www.welzijncastricum.nl > vaste activiteiten > verhalen van vroeger.
- Seniorenkring Wijk aan Zee. Jaarverslagen op www.stichtinglevensverhalen.nl > De praktijk > Wijk aan Zee.

Bij elkaar op bezoek, ontmoeting en uitwisseling

De deelnemers van verschillende groepen komen bij elkaar op bezoek. *Voorbeelden:*

Een groep uit Amsterdam Zuidoost (Bijlmer) ging op bezoek in Volendam.

Seniorenkring Wijk aan Zee ging op bezoek bij een Turkse verhalengroep uit Zaandam en bezocht de moskee.

In West-Friesland organiseerden de begeleiders een ontmoeting tussen deelnemers van verschillende vertelkringen.

Samenwerking met scholen, ontmoeting tussen jong en oud.

- Seniorenkring Wijk aan Zee bezoekt elk jaar de MBO-zorgopleiding in regio IJmond. De gesprekken zijn in kleine groepen, de jongeren zijn 16 jaar, de senioren tussen 60 en 88. Jongeren blijken oprecht geïnteresseerd. Informatie bij de seniorenkring: j.c.dewildt@ziggo.nl
- Op Wieringen praatten in 2013 kinderen van vier basisscholen (groepen 7) én circa 50 senioren over het thema Wonen aan het Wad - vroeger, nu en in de toekomst. Op basis van de gesprekken is de verteltheaterproductie Wad(t) Woene gemaakt. Informatie: www.stichtingajuin.nl

Tentoonstelling organiseren

De geschiedenis van de buurt komt tot leven via de verhalen die zijn verzameld door de vertelkring. Een tentoonstelling is een beproefd middel om ook 'gewone' verhalen te delen met de buurt. Ervaring hiermee:

- Hilversum: De buurt vertelt, 90 jaar Hilversum Noord. Contact via Opbouwwerker Benita Quist, www.versawel.nl > samen leven in wijk en buurt.
- Vertelkring Zwaanshoek, Cruquius, Beinsdorp: Trotse dorpen. Zie www.sybilvandam.nl
- Amsterdam-Noord: Mijn buurt, mijn leven. Informatie bij Nancy Wiltink, www.tuinaanzee.nl

Stel een vraag aan collega seniorenkringen en verhalengroepen

Het project Rimpels/Kroon op je leven nodigt verhalengroepen uit om mee te doen aan een praktisch onderzoek.

Bespreek in de groep de vraag: Wat voegt ouderdom toe aan uw leven? Seniorenkring Wijk aan Zee en de groep

LEEF-Tijd Anna Paulowna gingen de uitdaging aan. Lees meer op de site: kroonopleven.nl. Een verslag van het

gesprek in Anna Paulowna is te vinden op: www.stichtinglevensverhalen.nl > De Praktijk > Anna Paulowna.

Museumbezoek

De vertelkring, verhalengroep of seniorenkring gaat op excursie naar een museum in de regio. Blijkt een goed middel voor saamhorigheid in de groep en aanjager voor nieuwe gesprekstof. Ervaring hiermee is opgedaan door diverse verhalengroepen en vertelkringen: Badhoevedorp, Stede Broec, Heerhugowaard, Wijk aan Zee, etc.

Verteltheater

- Theaterdocent Anneke Berghuis stimuleert senioren om in groepsverband te vertellen over een thema. De verhalen giet zij in een theatrale vorm. Uitgevoerd op Texel, in Den Helder en op Wieringen. bonteberg@hetnet.nl. www.verteltheatertexel.nl
- Jaarlijkse Castricumse avonden: muziek en cabaret, de makers putten o.a. uit wat besproken wordt in de Verhalengroep Oud-Castricum. Meer informatie bij de initiatiefnemer Dick Groot, groot244@planet.nl