

Jaarverslag 2015 | Tien jaar levensverhalen en levenservaringen

In dit verslagjaar hebben we feestelijk herdacht, dat de Seniorenkring Wijk aan Zee al weer tien jaar bestaat.

In 2005 bij de start hadden we niet kunnen vermoeden dat het leven en levenservaringen zo'n langdurige en voortdurende inspiratie voor gesprekken en activiteiten konden bieden.

Samenstelling van de kring

Per december 2015 telde de kring 15 leden: 7 vrouwen en 8 mannen. Allen wonen zelfstandig in Wijk aan Zee, 9 zijn alleenstaand, 6 hebben een partner.

De leeftijd varieert van 67 tot 83 jaar.

Zes leden zijn al vanaf de oprichting bij de kring betrokken,

In de loop van dit verslagjaar werd afscheid genomen van drie leden van het "eerste uur":

Martien Kroon, Margaretha van der Meij en Douwe Buwalda. Door hun hoge leeftijd en daarmee gepaard gaande ongemakken werd de deelname aan de wekelijkse bijeenkomsten te zwaar.

Georgien Wybenga trad toe als nieuw lid van de kring.

Besloten is om het aantal leden voorlopig niet uit te breiden, omdat voor de kwaliteit van de gesprekken een al te grote kring niet dienstig is.

De gespreksleiding was ook dit jaar weer in de vertrouwde en deskundige handen van Lia de Ridder.

De kring komt wekelijks bijeen op dinsdagmiddag van 14-16 uur met uitzondering van de zomermaanden. Vaste locatie is Café De Zon, als die niet beschikbaar is bv. tijdens Tata Chess, kan worden uitgeweken naar de recreatiezaal van De Gouden Gunje.

Lustrumviering

In het kader van het 10jarig bestaan maakte de kring op 19 mei een vaartocht door Haarlem en werd een bezoek gebracht aan enkele hofjes onder leiding van een deskundige gids. De dag werd afgesloten met een feestelijk diner in Restaurant Stempels.

Op zondag 7 juli presenteerde de kring zich in een "Open middag" aan familieleden en belangstellenden. Met 50 deelnemers werden in kleine kringen geanimeerde gesprekken gevoerd over thema's die door de kringleden waren aangedragen

De eerste helft van het jaar werd afgesloten met een "High Tea", op voortreffelijke manier verzorgd door Ad en Carla van Schie van Café De Zon. .

Bijzondere activiteiten

Van 23 tot en met 26 mei bracht een ruime delegatie van de kring een bezoek aan de senioren van Schachdorf Ströbeck. Met onze Duitse vrienden is in de loop der jaren een hechte band opgebouwd. Die maakt het mogelijk om ook onderwerpen van zeer persoonlijke aard met elkaar te bespreken. Deze keer was dat het thema: Stervensbegeleiding. Een moeilijk onderwerp, maar door de persoonlijke ervaringen van deelnemers kregen de gesprekken een opmerkelijke diepgang.

Ook dit jaar werden in de kring weer gasten ontvangen. Gesprekken met leerlingen van het Nova College afd. verzorging zijn inmiddels een jaarlijkse traditie. Verder ontvingen we een

ambassadeur van Unicef, een apotheker over medicijngebruik, medewerkers van RTV Noord-Holland over legenden, medewerkers van de Buurtzorg en op een middag was de burgemeester van Beverwijk Freek Ossel in de kring te gast.

De kring stelt zich regelmatig open voor begeleiders van startende vertelgroepen, die ervaring willen opdoen met de methodiek.

Er werd een bijdrage geleverd aan de conferentie “Welzijn en zorg voor kleine kernen Noord-Holland” op 8 oktober.

Organisatie en financiën

De Seniorenkring is in 2005 voortgekomen uit de activiteiten van de Stichting Cultureel Dorp van Europa. Deze stichting is nog steeds de “juridische paraplu” voor onze kring, maar de kring is daarbinnen een zelfstandige organisatie.

Dankzij een waarderingssubsidie van de gemeente Beverwijk is het mogelijk om de gespreksleiding een vergoeding van de kosten te betalen.

Een grote sponsor van onze kring is nog steeds de directie van Café De Zon, die ons om niet ruimte ter beschikking stelt.

De leden van de kring betalen wekelijks een vergoeding van 2 euro voor de koffie/thee. Dit jaar is voor het eerst een contributie ingesteld, waaruit de feestelijkheden rond het lustrum en andere bijzondere activiteiten betaald kunnen worden.

Wijk aan Zee, januari 2016

Bijlage: overzicht behandelde onderwerpen.

Overzicht behandelde onderwerpen door Seniorenkring Wijk aan Zee (2015)

- 6 januari Hoe zag de wereld eruit toen je 20 jaar was?
- 13 januari Hoe was de relatie met je schoonouders?
- 20 januari Achter de schermen van het Tata Steel Chess
- 27 januari Gezelschapsspelletjes
- 3 februari Zeepkistsessie: Georges van Luyck over Vincent van Gogh
- 10 februari Hoe zag de wereld eruit toen je 30 jaar was?
- 17 februari idem, vervolg
- 24 februari Gesprek met burgemeester Freek Ossel: is Wijk aan Zee meer dan alleen je woonplaats?
- 3 maart Waarden en normen die je van thuis hebt meegekregen
- 10 maart Eet je bord leeg! Traumatische ervaringen met eten
- 17 maart Hoe zag je leven eruit toen je 40 jaar was?
- 24 maart idem, vervolg
- 31 maart Waarden en normen die je van thuis hebt meegekregen (vervolg)
- 7 april Wat betekent "geluk" voor jou?
- 14 april idem, vervolg
- 21 april Levensverhaal van Gerogien Wybenga
- 28 april Gasten van het project: "Licht op legenden"
- 5 mei De relatie met je kinderen
- 12 mei idem, vervolg
- 19 mei Viering 10-jarig bestaan van de kring, vaartocht, wandeling, diner in Haarlem
- 26 mei Gast: dorpsgenoot Hans Turlings, ambassadeur van UNICEF
- 2 juni Voorbereiding van bezoek aan Schachdorf Ströbeck
- 9 juni Hoe zag de wereld eruit toen je 50 jaar was?
- 16 juni idem, vervolg
- 23 t.m. 26 juni Bezoek aan senioren Schachdorf Ströbeck met als gespreksthema: Stervensbegeleiding.
- 30 juni Nabespreking bezoek Ströbeck
- 5 juli Open middag t.g.v. het 10jarig bestaan
- 7 juli Afsluiting eerste seizoenhelft met een feestelijke High Tea
- ZOMERSTOP**
- 8 september Startbijeenkomst tweede seizoenhelft
- 15 september Wat is je favoriete kleur?
- 22 september Gesprek met Buurtzorg: Hoe word je 100 jaar in Wijk aan Zee?
- 29 september Twee bijzondere reisverhalen van kringgenoten
- 6 oktober Wat is jouw soort humor?
- 13 oktober Wat betekent geld voor jou in je leven?"
- 20 oktober Gast: Apotheker mw. v.d. Molen over medicijngebruik van senioren
- 27 oktober Hoe zag het leven eruit toen je 60 jaar was?
- 3 november Ontmoeting met leerlingen van het NOVA College
- 10 november Wat is je beste karaktereigenschap?
- 17 november "seizoenopruiming" : nog open staande gespreksthema's
- 24 november Wat zijn je ochtendrituelen?
- 1 december Een onderwerp uit de actualiteit
- 8 december Wat is je minst leuke karaktereigenschap?
- 15 december Heb wel eens verbondenheid gevoeld met iets of iemand?
- 22 december Nare en leuke, bijzondere ervaringen met het Kerstfeest