

SENIORENKRING WIJK AAN ZEE - Verslag over het jaar 2010 (zie voetnoot ¹)

Een jaar vol oude en nieuwe ervaringen

In januari 2010 bereikte de seniorenkring Wijk aan Zee zijn eerste lustrum: al vijf jaar komt de kring nu wekelijks bijeen (met uitzondering van de zomermaanden).

Ook in dit vijfde jaar werd gebruik gemaakt van de rijke bron die levenservaring en levensverhalen ons bieden. Voor verschillende thema's werd ruimer de tijd genomen dan voorheen. De groep heeft nu zoveel ervaring met vertellen en zeker ook met luisteren dat het tijdsbestek van twee uur vaak niet voldoende is om iedereen de kans te geven zijn inbreng te hebben.

Dit jaar is er bewust voor gekozen om regelmatig een koppeling te maken tussen levenservaring en de actualiteit. Zo werd bijvoorbeeld ingehaakt op de verkiezingen voor de Tweede Kamer. De internationale contacten vormden weer een rijke bron van inspiratie. Begin 2010 ging ook een tweede senioren groep van start, waarover later in dit verslag.

Organisatie

De samenstelling van de kring bleef ongewijzigd: 15 deelnemers, 9 mannen en 6 vrouwen. Er is wekelijks een trouwe opkomst.

De leiding van de groep was ook dit jaar in handen van mevr. Lia de Ridder.

De kring valt onder de "paraplu" van de Stichting Cultureel Dorp van Europa. De verbinding met Cultureel Dorp zorgt voor de internationale contacten. De seniorenkring was een van de activiteiten, die ertoe heeft bijgedragen, dat Wijk aan Zee in september internationaal erkenning kreeg door de uitreiking van een Europese Dorpsvernieuwingsprijs.

Twee leden van de kring namen deel aan het Platform Levensverhalen Noord-Holland.

Programma

Een overzicht van de wekelijkse activiteiten van de kring is bij dit verslag gevoegd.

Een paar punten verdienen bijzondere aandacht:

- Opnieuw heeft de kring succesvol contact gehad met een groep studenten van het NOVA-College, die in opleiding is voor beroepen in de zorgsector. Een gesprek tussen verschillende generaties, dat wederzijds op prijs wordt gesteld.
- De basisschool De Vrijheit in Wijk aan Zee had dit jaar een project "cultureel erfgoed" en de seniorenkring heeft daarbij een actief aandeel geleverd.
- Vanuit Wijk aan Zee is deelgenomen aan een Europees project "Qualitate Sociale": een onderzoek naar de kwaliteit van de zorg voor ouderen in Italië, Roemenië en Nederland. Individuele kringleden werkten mee aan interviews voor dit onderzoek en de gehele kring voerde een drietal gesprekken met professionals van Viva! Zorggroep. Daarbij werd gesproken uit drie invalshoeken: vanuit de professionals, vanuit de mantelzorg en vanuit de hulpbehoevenden.
- In mei 2010 werden 12 gasten uit het Duitse Schachdorf Ströbeck ontvangen. Aan de hand van een aflevering van de TV-serie "In Europa" werd het beeld getoetst dat in ons land bestaat over de val van de DDR. Op hun beurt spraken de Duitse gasten over hun beeldvorming over Nederland.
- De kring heeft een tegenbezoek gebracht aan de senioren van Kilingi Nömme in Estland. We kregen een zeer hartelijke ontvangst en wisselden in een conferentie

¹ In verband met de gewijzigde subsidieregeling, die uitgaat van verslaglegging per kalenderjaar, is dit verslag gedeeltelijk een overlap met het al eerder uitgebrachte verslag over het seizoen 2009-2010

ervaringen uit. De Esten vroegen ons om te vertellen over de Tweede Wereldoorlog, de watersnoodramp van 1953 en de Deltawerken en over de invoering van de Euro. Zij vertelden op ons verzoek over hun bevrijding en toetreding tot de Europese Unie.

- De uitwisseling met de senioren uit Estland was onderdeel van het Europese project “Change”, waarover in november een publicatie is verschenen: “Levenslang veranderen”. Hierin zijn ook verhalen van de seniorenkring opgenomen.

Een tweede kring

Al langer bestond de wens om meer mensen te laten ervaren wat het betekent om met elkaar levensverhalen en levenservaring te delen. Uitbreiding van de kring was niet mogelijk, een goed gesprek met 15 deelnemers is al een fikse opgave. Daarom is een tweede groep gevormd.

Eind 2009 werden enkele tientallen dorpsgenoten persoonlijk benaderd met de vraag of zij interesse hadden. Onder de professionele leiding van mevr. Nancy Wiltink uit Amsterdam werden in januari 2010 drie kennismakingsgesprekken gehouden, waaraan in totaal 20 personen hebben deelgenomen. Het grootste probleem bleek om een geschikt tijdstip te vinden waarop de groep bijeen kon komen. Senioren blijken redelijk druk bezette mensen. Om deze praktische reden vielen nogal wat mensen af. Anderen haakten om persoonlijke redenen af. Tenslotte kon gestart worden met negen deelnemers: zes mannen en drie vrouwen. In de loop van de twaalf bijeenkomsten vielen nog twee mannen af.

De groep van zeven die overbleef was trouw en serieus.

Na enkele thema's als jeugdherinneringen, een heldendaad, de eerste liefde, hebben per bijeenkomst twee leden verteld over hun leven. Het leven werd opgedeeld in drie perioden: de kindertijd tot einde basisschool, de periode van 12 jaar tot zelfstandigheid en de periode daarna. Aan het eind van de serie bijeenkomsten heeft Nancy Wiltink een klein boekje gemaakt voor de deelnemers met verhalen, die haar bijzonder aangesproken hebben.

De tweede groep heeft na enige hulp in de startperiode zelfstandig geopereerd.

Na de afgesproken twaalf bijeenkomsten heeft de groep besloten niet verder te gaan.

Het is de vraag of voor elke kring voor levensverhalen zou moeten gelden, dat men na een serie van twaalf bijeenkomsten verder gaat. Binnen de provincie Noord-Holland zijn heel wat groepen, die voor kortere tijd bijeen zijn. De (eerste) Seniorenkring Wijk aan Zee is met haar vijfjarig bestaan in dit opzicht een uitzondering.

Financiën

In de loop van dit verslagjaar heeft de financiering van het werk van de kring een gunstige wending gekregen. Na aanloopjaren met wisselende subsidiënten en projectsubsidies op jaarbasis, is door de gemeente besloten om voor de komende drie jaar de subsidiebijdragen voor de begeleiding van de kring vast te stellen. Deze erkenning van ons werk wordt bijzonder op prijs gesteld.

Ook dit jaar hebben wij weer de royale steun gehad van Ad en Carla van Schie, de eigenaren van onze “thuishaven” Café De Zon.

De kosten voor de internationale contacten worden buiten begroting gehouden en worden per bezoek afzonderlijk in gefinancierd uit eigen bijdragen van de deelnemers en sponsors.. Dankzij sponsorbijdragen van het Wijkertorenfonds van de Rabobank, Stichting Actief Wijk aan Zee en de organisatoren van de kofferbakmarkt kon onze Duitse gasten een mooi programma worden aangeboden.

Voornemens en plannen

In het gesprek met de regiomanager van Viva! Zorggroep is nog eens duidelijk de wens naar voren gekomen om in ons dorp een vorm van zorg op te zetten voor ouderen, die niet langer zelfstandig kunnen wonen. Op hoge leeftijd je dorp en vaak je geboortegrond te moeten verlaten is een zware opgave. Een kleinschalig woonzorgcentrum is een hartenwens.

Daarnaast bestaat de wens om te komen tot verpleegkundige en thuiszorg, die op de maat van het dorp is toegesneden. Daarover is een gespreksnotitie geschreven, die zal worden besproken met diverse betrokkenen, zoals de gemeente, de dorpsraad en organisatoren van de zorg.

De gemeente Beverwijk heeft gevraagd om in ons dorp een project Beter Bewegen voor 55-plussers op te zetten. De seniorenkring heeft zich bereid verklaard dit project te organiseren. Daarvoor zijn de eerste gesprekken gevoerd en is een actieplan opgesteld, dat door de gemeente is goedgekeurd. Als eerste activiteit is gestart met een maandelijkse rubriek in de dorpskrant De Jutter.

Wijk aan Zee, april 2011.

Bijlage:
overzicht behandelde onderwerpen

Overzicht onderwerpen Seniorenkring Wijk aan Zee - jaar 2010

5 januari	evaluatie van het afgelopen jaar
12 januari	voorbereiding van een tweede kring
19 januari	wat verwacht je van je kinderen?
26 januari	gast: mevr. Nederstigt van Juttersoord
2 februari	omgaan met bazen en chefs
9 februari	omgaan met bazen en chefs (vervolg)
16 februari	omgaan met bazen en chefs (vervolg)
23 februari	voor- en nadelen van het wonen in een dorp
2 maart	wat heeft politiek voor je betekend in je leven?
9 maart	gast: mevr. Staats van Viva! Zorggroep over thuiszorg
16 maart	je lievelingsplekje
23 maart	je lievelingsplekje (vervolg)
30 maart	project Qualitate Sociale
6 april	project Qualitate Sociale
13 april	deelname aan project Cultureel Erfgoed school De Vrijheit
20 april	project Qualitate Sociale
27 april	voorbereiding bezoek Ströbeck, DVD over DDR-geschiedenis
4 mei	kattenkwaad
7 tot 10 mei	bezoek van senioren uit Ströbeck (Duitsland)
11 mei	taal als communicatiemiddel
18 mei	bezoek aan PWN
25 mei	voorbereiding presentaties bij bezoek aan Estland
1 juni	taal als communicatiemiddel (vervolg)
8 juni	geloof en politiek
15 juni	wat moet er met Nederland na de verkiezingen?
22 juni	workshop zingen o.l.v. Marja Westerbeek
29 juni	beter bewegen als je ouder wordt
30 juni tot 4 juli	bezoek aan senioren Kilingi Nömme (Estland)
6 juli	verslag over bezoek aan Estland, afsluiting seizoen

Zomerreces

28 september	startbijeenkomst, verslag van dorpsvernieuwingsprijs
5 oktober	uitwisseling zomerervaringen, programma nieuw seizoen
12 oktober	het leukste / mooiste moment/periode in je relatie
19 oktober	gebeurtenissen in de wereld, die je nooit vergeet
26 oktober	onvergetelijke gebeurtenissen (vervolg)
5 november	vijf dingen, die je graag doet of deed
12 november	vijf dingen die je graag deed (vervolg)
19 november	broers en zussen
23 november	organisatie van de ouderenzorg in Wijk aan Zee
30 november	gesprek met leerlingen van het NOVA College
7 december	broers en zussen (vervolg)
14 december	broers en zussen (vervolg)
21 december	dankbaarheid