

JAARVERSLAG 2014

Organisatie

De Seniorenkring Wijk aan Zee bestaat sinds 2005 en is voortgekomen uit de activiteiten van Wijk aan Zee Cultureel Dorp van Europa. De kring functioneert onder de juridische vleugels van de Stichting Cultureel Dorp, maar is een autonome organisatie.

De kring heeft als doelstelling het uitwisselen van levensverhalen en levenservaring en hij maakt zich dienstbaar aan initiatieven en contacten gericht op senioren.

De kring telt zestien leden, die bijzonder trouw op de wekelijkse bijeenkomsten aanwezig zijn.

De kring bestaat per december 2014 uit negen mannen en zeven vrouwen. De leeftijd varieert van 66 tot 89 jaar. Allen wonen nog zelfstandig.

Twee leden van het "eerste uur" Martien Kroon en Margaretha van der Meij namen dit jaar afscheid van de groep. Wim Zwiers en Georgien Wybenga traden als nieuw lid toe.

Van de zestien leden van de kring zijn er zeven al vanaf de oprichting actief.

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen is het niet mogelijk het aantal leden van de kring verder uit te breiden. Belangstellenden, die zich aanmelden worden op een "wachlijst" geplaatst.

De leiding was ook dit jaar in de vertrouwde handen van mevr. Lia de Ridder.

De kring komt (behalve in de zomermaanden) wekelijks op dinsdagmiddag bijeen van 14-16 uur in Café De Zon en als deze accommodatie niet beschikbaar is bv. tijdens het Tata Chess Tournament, wordt uitgeweken naar de recreatiezaal van de Gouden Gunje.

Programma en activiteiten

Ook na negen jaar blijkt het mogelijk om in een kring van senioren verhalen te vertellen en gesprekken te voeren, die nieuw inzichten en beelden oproepen. Goed voorbereid vertellen en intensief luisteren zijn de ingrediënten voor het werk in onze seniorenkring. Voor het uitdiepen van een onderwerp wordt de tijd genomen en ieder krijgt de kans om het woord te doen. Voor een thema is daarom veelal meer dan één bijeenkomst nodig.

In een bijlage bij dit jaarverslag is een overzicht opgenomen van alle besproken onderwerpen.

Naast het vertellen van eigen levensverhalen en ervaringen richt de kring zich naar buiten door het ontvangen van gasten en betrokkenheid bij initiatieven in de omgeving. Zo werden er gesprekken gevoerd met de ziekenhuispastor, de gemeente Beverwijk en de Dorpsraad Wijk aan Zee. De jaarlijkse ontmoeting met studenten van de afdeling zorg van het NOVA-College is inmiddels een vaste traditie.

In 2014 was de kring ook in de zomermaanden actief door betrokkenheid bij het project "De kroon op je leven" en de tentoonstelling "Rimpels", twee evenementen in het kader van 15 jaar Cultureel Dorp van Europa.

Voor de tentoonstelling "Rimpels" met prachtige portretten van oudere mensen gemaakt door de Tsjechische fotograaf Martin Suchanek, verleende de kring hand- en spandiensten.

Het project “Kroon op je leven” beoogde een nieuw licht te werpen op de rijkdom van het ouder worden. Bij de workshops die daarover werden gehouden tijdens de expositie leverde leden van de kring inhoudelijke bijdragen. [Lees alle columns van Rimpels op website Roetz.nl \(kijk bij Nieuws, 10 januari 2015\)](#)

In dat kader werd ook een delegatie senioren uit het Schachdorf Ströbeck ontvangen voor een internationale uitwisseling van denkbeelden over het ouder worden.

Begin 2014 kreeg de kring een uitnodiging van de praktijkschool van Revalidatiecentrum Heliomare om het restaurant van deze school te bezoeken. Met de leiding van dit schoolrestaurant werd een plan ontwikkeld om ook in Wijk aan Zee maaltijden voor senioren te gaan organiseren. Verkenningen daarvoor werden uitgevoerd, maar het kwam niet tot uitvoering. De praktijkschool moest gedwongen verhuizen naar Beverwijk, waardoor de doelstelling van betrokkenheid op het dorp niet meer was te realiseren.

Er werd weer medewerking verleend aan de organisatie van een seniorendiner in het Fletcherhotel Zeeduin.

Inmiddels heeft het dorps huis De Moriaan het initiatief genomen voor maandelijkse seniorenmaaltijden.

De kring heeft medewerking verleend aan een door de DSP-groep samengesteld rapport: “Succesfactoren voor zelfwerkzaamheid en kansen voor informele zorg”. Dit rapport is opgesteld in opdracht van gemeente Beverwijk en het project Zorg voor de kleine kern. Doel is om een beeld te vormen van de mogelijkheden om in kleine kernen de zorg langs korte en informele lijnen te organiseren. Lees het rapport via: [stichtinglevensverhalen.nl](#) (knop Publicaties).

Onze gespreksleider Lia de Ridder en lid Bert Kisjes hebben op 3 oktober in Zaandam, tijdens een inspiratiemiddag over vertelkringen en verhalenprojecten, de werkwijze van onze seniorenkring toegelicht. Ook hebben we meegewerkt aan een informatieve video over de rol van begeleiders. Bekijk de film op [stichtinglevensverhalen.nl](#) (knop Publicaties).

Financiën

Ook dit jaar hebben we weer de zekerheid gehad van de meerjarige subsidiebijdrage van de gemeente Beverwijk. Dit is van groot belang voor de continuïteit van de activiteiten.

Daardoor is het mogelijk om met een geschoolde vrijwilliger de kwaliteit van de bijeenkomsten op peil te houden en hiervoor een passende onkostenvergoeding te geven.

We konden weer rekenen op de steun van onze grootste sponsor, de directie van Café De Zon Ad en Carla van Schie, de vertrouwde plek waar we gastvrij onderdak genieten.

In de loop van 2014 is besloten om een jaarlijkse contributie voor de deelnemers in te voeren. Deze contributie wordt betaald naast de wekelijkse bijdrage voor koffie en thee.

De inkomsten uit contributie bieden de mogelijkheid om extra activiteiten te organiseren.

Overzicht behandelde onderwerpen 2014 Seniorenkring Wijk aan Zee

7 januari	startbijeenkomst nieuw jaar
14 januari	Is er leven na de dood?
21 januari	bezoek aan expositie Jan van der Schoor
21 januari	Is er leven na de dood? (vervolg)
4 februari	Ben je ergens bang voor (geweest)?
11 februari	Actualiteit
18 februari	Gewoontes, tradities, rituelen in je familie
25 februari	Levensverhaal van Bep Reimes
4 maart	Gewoontes, tradities, rituelen in je familie (vervolg)
11 maart	Boekenweekthema: Reizen (de meest indrukwekkende reis van je leven)
18 maart	Gesprek met werkgroep milieu van de Dorpsraad
25 maart	Gemeenteraadsverkiezingen
1 april	Wijsheid
8 april	Een nieuwe wereld – jaarthema van 15 jaar Cultureel dorp
15 april	gesprek met ziekenhuispastor Ron Hopman
22 april	“seizoenopruiming” (nog open staande onderwerpen)
29 april	De meest indrukwekkende reis van je leven (vervolg)
6 mei	Hoe ga je om met kritiek en met complimenten?
13 mei	Vooruitgang
20 mei	Hoe heeft televisie je leven beïnvloed?
27 mei	Hoe ga je om met kritiek en complimenten? (vervolg)
3 juni	Is de maatschappij “seniorvriendelijk” genoeg?
10 juni	Lig je wel eens met jezelf overhoop?
17 juni	Lig je wel eens met jezelf overhoop? (vervolg)
24 juni	Moet de vrouw afhankelijk zijn van haar man?
1 juli	Afsluiting van het seizoen met film Wijk aan Zee – Schaakdorp

Zomerprogramma: expositie Rimpels en project “De kroon op je leven”

9 september	Evaluatie van het zomerprogramma
16 september	Welke geuren roepen herinneringen op?
23 september	Wat is je favoriete gedicht?
30 september	Wat gebeurde er op je geboortedag?
7 oktober	Actualiteit
14 oktober	“seizoenopruiming”
21 oktober	Hoe zag je leven eruit toen je tien jaar oud was?
28 oktober	Ontmoeting met leerlingen van het NOVA College
4 november	Hoe zag je leven eruit toen je tien jaar oud was? (vervolg)
11 november	Voor welke personen heb je bewondering?
18 november	Hoe was de relatie met je schoonouders?
25 november	Levensverhaal van Wim Zwiers
2 december	Gesprek met beleidsambtenaar Marja van Leeuwen over de WMO
9 december	Hoe zag je leven eruit toen je twintig jaar oud was?
16 december	Hoe zag je leven eruit toen je twintig jaar oud was? (vervolg)
23 december	Kerstverhalen en kerstliederen.