

## **Seniorenkring Wijk aan Zee**

**JAARVERSLAG 2013**

**contact:** j.c.dewildt@ziggo.nl

### **Organisatie**

De seniorenkring Wijk aan Zee bestaat sinds 2005 en is voortgekomen uit de activiteiten van Wijk aan Zee Cultureel Dorp van Europa. De kring functioneert onder de juridische vleugels van de Stichting Cultureel Dorp, maar is verder een autonome zelforganisatie van, voor en door senioren woonachtig in Wijk aan Zee.

#### De kring heeft als doelstelling:

(intern) het uitwisselen van ervaringskennis en levenservaring; en

(extern) de kring maakt zich dienstbaar aan initiatieven en contacten in en om Wijk aan Zee / Beverwijk, aan activiteiten die gericht zijn op senioren.

De kring telt zestien leden, die bijzonder trouw op de wekelijkse bijeenkomsten aanwezig zijn. Het afgelopen jaar zijn mevr. Nel de Goede en dhr. Frans Hommes overleden.

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen is het niet mogelijk het aantal leden van de kring nog veel verder uit te breiden dan zestien. Toch is het streven erop gericht om regelmatig "vers bloed" in de gelederen te brengen. Drie nieuwe leden traden tot de kring toe. De kring bestaat eind 2013 uit negen mannen en zeven vrouwen. De leeftijd varieert van 88 tot 66 jaar. Allen wonen nog zelfstandig.

De gespreksleiding was ook dit jaar in de vertrouwde handen van mevr. Lia de Ridder. Lia en Jan de Wildt bedenken de onderwerpen, leggen die voor aan de groep.

De kring komt (behalve in de zomermaanden) wekelijks op dinsdagmiddag bijeen van 14-16 uur in Café De Zon en als deze accommodatie niet beschikbaar bv. tijdens het Tata Chess Tournament, wordt uitgeweken naar de recreatiezaal van de Gouden Gunje.

### **Programma en activiteiten**

In het programma van de kring neemt niet alleen spreken, maar ook lusiteren een belangrijke plaats in. Het streven is erop gericht om veelzijdige onderwerpen aan de orde te stellen en daarbij ieder lid in de gelegenheid te stellen daarover een inbreng te hebben. We nemen de tijd en veel onderwerpen kunnen dan ook niet in één middag worden afgerond. Regematig wordt ook "seizoenopruiming" gehouden d.w.z. dat onderwerpen waarover nog niet iedereen aan het woord is geweest opnieuw aan de orde komen.

We hebben "zeepkistsessies" gehouden, waarin een lid de gelegenheid krijgt te spreken over een onderwerp dat hem of haar bijzonder interesseert of aan het hart gaat. Een gedetailleerd overzicht van behandelde onderwerpen is bijgevoegd.

Regelmatig worden gasten in de kring ontvangen.

Het gesprek met leerlingen van de opleiding verzorging van het NOVA College is inmiddels een succesvolle traditie.

Een bijzondere activiteit was dit jaar de uitwisseling met de senioren groep van Schachdorf Ströbeck. Voor de vijfde maal hebben we deze groep ontmoet dit keer in Wijk aan Zee met als thema: Senioren en creativiteit. Er werd gezamenlijk toneel gespeeld, geschilderd, gedichten gemaakt en uit volle borst in twee talen gezongen.

Vanuit het maatschappelijk initiatief en de gemeente Beverwijk worden regelmatig een beroep gedaan op de seniorenkring om mee te praten of mee te denken over ontwikkelingen. Zo waren we gesprekspartner in een onderzoek over algemene en collectieve voorzieningen in de WMO, werd er deelgenomen aan een gespreksforum over eenzaamheid en waren we betrokken bij het opzetten van een wandelroute in het dorp. In het kader van de voorbereiding van het lustrum van Cultureel Dorp van Europa vertelden leden hun levensverhaal voor de filmcamera.

In januari werd op onze kring een beroep gedaan voor de organisatie van een seniorendiner in Hotel Zeeduin. In het kader van maatschappelijk verantwoord ondernemen was dit een initiatief van de Fletcher Hotelgroep. Samen met het Sinterklaas/kerstcomité zijn senioren van 75 jaar en ouder bezocht en uitgenodigd. Het accent werd gelegd op alleenstaanden. Een mooie respons: 65 deelnemers en het werd een zeer gezellige avond met een mooi diner. Er lijkt een nieuwe traditie gevestigd, want ook voor 2014 werd weer een beroep op onze kring gedaan om mee te helpen bij de organisatie.

### **Financiën**

Ook dit jaar hebben we weer de zekerheid gehad van de meerjarige subsidieregeling van de gemeente Beverwijk. Dit is van groot belang voor de continuïteit van de activiteiten.

Daardoor is het mogelijk om met een geschoolde vrijwilliger de kwaliteit van de bijeenkomsten op peil te houden en hiervoor een passende onkostenvergoeding te geven. De leden van de kring dragen wekelijks bij aan de overige kosten.

Ook dit jaar konden we weer rekenen op de steun van onze grootste sponsor, de directie van Café De Zon Ad en Carla van Schie, de vertrouwde plek waar we gastvrij onderdak genieten.

### **Bijlage:**

- Overzicht van behandelde onderwerpen op datum

## Overzicht behandelde onderwerpen seniorenkring Wijk aan Zee in 2013

8 januari	Oude foto's van Wijk aan Zee
15 januari	Wat zou je in 2013 in de wereld verbeterd willen zien?
22 januari	Estafettevraag: wat zou je aan wie nog eens willen vragen?
29 januari	Levensverhaal van Georges van Luijk
5 februari	Estafettevraag (vervolg)
12 februari	Een leraar/lerares die je nooit vergeet
19 februari	Waarvan droomde je toen je 18 jaar was?
26 februari	Zeepkistsessie Lia de Ridder over het seniorenbrein
5 maart	Om welke reden zou je uit Nederland willen emigreren?
12 maart	De straat waar je woonde in je jeugd
19 maart	Op wie lijkt je qua karakter: je vader? Je moeder?
26 maart	Zeepkistsessie Willy de Korte: vrouwenemancipatie
2 april	De straat waar je woonde in je jeugd (vervolg)
9 april	Een leraar/lerares die je nooit vergeet (vervolg)
16 april	Op wie lijkt je qua karakter: je vader? Je moeder? (vervolg)
23 april	Zeepkistsessie Bert Kisjes: de Nieuwe Wereld
30 april	Geen bijeenkomst ivm inhuldiging koning Willem Alexander
7 mei	De 24-uurs economie: nooit meer rust?
14 mei	Excursie naar het Aaf Nobel-huis in Egmond
21 mei	Gesprek met Marja van Leeuwen gem. Beverwijk over WMO
28 mei	Vorbereiding op uitwisseling Ströbeck
31 mei, 1 tot 3 juni	Bezoek senioren Ströbeck: Senioren en creativiteit
4 juni	Evaluatie uitwisseling Ströbeck
11 juni	Gesprek met Horst Heidenreich
18 juni	Schrijf je eigen levensmotto.
25 juni	Schrijf je eigen levensmotto (vervolg)
2 juli	Verhalenverteller Piet Patee
10 september	Startbijeenkomst tweede helft
17 september	Ouderdom: de kroon op het werk / presentatie film
24 september	Gast: Pijk Seugling acceptatie dementie
1 oktober	Seizoenopruiming
8 oktober	Herdenking Nel der Goede / Kroon op het werk
15 oktober	Met de boswachter PWN de duinen in
22 oktober	Herdenking Frans Hommes / Kroon op het werk (slot)
29 oktober	Ontmoeting met leerlingen NOVA College
5 november	Onderwerpen uit de actualiteit
12 november	Gesprek met mevr. Alderliefste van het Hospice El Ombu
19 november	Seizoenopruiming
26 november	Levensverhaal van Michaela Smit
3 december	Je kleinkinderen: wat betekenen ze voor je?
10 december	Wat is je sterkste karaktertrek en wat heb je ermee gedaan?
17 december	Een kerstverhaal geschreven door Georges van Luijk