

Amsterdam, 21 mei 2014

## Persbericht

**Stichting Platform Levensverhalen lanceert op 23 mei haar nieuwste project: 'De kracht van ervaring, ouderen aan het woord over hun leven'.**

12 vitale 60+ers, afkomstig uit alle regio's van Noord-Holland, volgen najaar 2014 een opleiding tot organisator-begeleider van verhalengroepen voor en door ouderen. De cursisten starten daarna een verhalengroep in de eigen wijk, buurt of dorp.

**De kracht van ervaring**  
*Ouderen aan het woord over hun leven*

### **Wat is een verhalengroep?**

Een verhalengroep is een groep van ouderen (60-90 jaar) die bij elkaar komt voor het uitwisselen van levenservaring, de actualiteit of om zich te verdiepen in onderwerpen die de groep zelf kiest. De organisatie en begeleiding van verhalengroepen is in handen van vrijwilligers. Vaak zijn dit vitale senioren (60+) die in hun vrije tijd zinvol bezig willen zijn en een sociale activiteit organiseren met andere ouderen in de buurt. Verhalen en mensen krijgen een plek: in de gemeenschap, de actualiteit, de cultuur.

Uitwisseling van levenservaring in een groep sluit aan bij de behoefte van veel ouderen aan zinvolle ontmoetingen, aan contact in de eigen wijk en aan geestelijk fit blijven, ook op hoge leeftijd. In Noord- en Zuid-Holland zijn circa twintig groepen actief van Nieuwerkerk aan de IJssel tot Texel, en van Castricum tot Hoogkarspel. Met deze training wil Stichting Levensverhalen nog eens zes groepen helpen aan een succesvolle start.

### **Inspiratiebijeenkomst**

Op 2 oktober 2014 is er in Zaandam eerst een inspiratiebijeenkomst voor iedereen die meer wil weten over verhalengroepen en de methodiek die wordt aangeleerd in de training.

Lees door op pagina 2 >>>

## Aftrap tijdens symposium Lokale Kracht

De aftrap van het project is bewust gepland tijdens het symposium Lokale Kracht op 23 mei georganiseerd door WonenPlus Noord-Holland in theater de Vest in Alkmaar. De hele manier van denken over ouderenzorg en 'wat is goed oud worden?' staat maatschappelijk gezien op zijn kop. Slimme oplossingen zijn nodig om de groeiende groep zelfstandig wonende ouderen te helpen hun sociale contacten op peil te houden en geestelijk fit te blijven. Stichting Platform Levensverhalen zal tijdens de inspiratiemarkt op 23 mei haar nieuwe project bekendmaken aan de 300 aanwezigen.

## Meer informatie

en ook voor inschrijven voor inspiratiebijeenkomst en de training via:

[www.stichtinglevensverhalen.nl](http://www.stichtinglevensverhalen.nl) > knop Nieuws.

## Contact

Projectleider Anita Blijdorp

m: 06 133 054 03

e: noordhollandvertelt@gmail

---

Stichting Platform Levensverhalen wordt gesteund door:

FONDS SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN

**VSBfonds,**  
iedereen doet mee

**RCOAK**  
Roemsch Catholijk Oude Armen Kantoor

**skanfonds**  
geeft mensen  
de kans

  
STICHTING HET R.C. MAAGDENHUIS

