



UITNODIGING

Ouderen aan het woord over hun leven

Inspiratie | Informatie | Ontmoeting met de praktijk

Vrijdag 28 september 2018 Leiden

Luisteren naar het verhaal van dorps- of buurtgenoten, hoe interessant kan dat zijn? In de Krimpenerwaard komt de Verhalengroep samen in het streekmuseum. In Pijnacker schuiven senioren in de bibliotheek aan bij de Verhalentafel. In Rotterdam is fotograferen voor senioren een opstapje om hun verhalen over de wijk met elkaar te delen.

Op tal van plekken ontmoeten ouderen elkaar rond het eigen verhaal en wisselen ervaringen uit. Groepen en projecten ontstaan als burgerinitiatief, vanuit het buurt- of dorps huis, in woonzorgcentra, of via een ouderenadviseur, een sociaal werker. Ook bibliotheken, musea of kunstenaars nemen initiatief en laten ouderen aan het woord in sociaal-artistieke projecten. Telkens blijkt: mensen leren de rijkdom van hun leven pas echt waarderen wanneer zij worden uitgenodigd tot vertellen.

Een boeiende klus voor 60-plus

Maar hoe je dat? Het vertellen waardevol laten zijn voor deelnemers aan een groep, kring of project? Deze middag laten we u zien hoe u het gesprek rond het eigen verhaal als methodiek kunt inzetten. In tal van creatieve vormen, alleen met ouderen of met oud en jong samen. Wat blijkt? 60-plussers, vitale senioren, halen veel plezier en voldoening uit het organiseren en begeleiden van gesprekken rond het eigen verhaal.

- *Bent u nieuwsgierig naar de verhalen en levenservaring van ouderen?*
- *Heeft u talent, tijd en zin om het Goud van oud te laten klinken en blinken?*
- *Wilt u weten hoe je dit kunt doen in kring, groep of project?*

Kom 28 september 2018 luisteren, kijken, proeven, beleven.

PROGRAMMA

10.00 - 12.00

Workshop voor genodigden

12.30 Zaal open - inloop

13.15 **Opening door Tineke Koopman**
Voorzitter Platform Levensverhalen

13.25 **Tableau de la troupe**
Anne van Delft interviewt deelnemers en begeleiders van verschillende soorten vertelinitiatieven.

14.10 **Verhalenronde XL**
Moment voor prikkelende vragen, warmlopen voor vertellen.

14.30 **Korte pauze**

14.50 **Start van drie werkgroepen**
A. Ervaar zelf de kracht van het verhaal.
B. Creatieve werkvormen als aanjager voor vertellen
C. Vertelkringen met ouderen en hun maatschappelijke betekenis.

16.00 **Begeleiden kun je leren**
Sneakpreview Training
Organiseren & begeleiden verhalengroepen

16.30 **EINDE**
Napraten met hapje & drankje.

Ook in 2018: training Organiseren en begeleiden van met ouderen; in 6 middagen, tussen 31 oktober 2018 en 6 februari 2019.

Info en aanmelden op:
www.stichtinglevensverhalen.nl

Aanmelden kan tot 24 september 2018



Platform Levensverhalen: meer dan 10 jaar ervaring!

De belangstelling voor onze methodische aanpak van vertellen in groepsverband blijft onverminderd groot. Vakkundige begeleiders zijn de sleutel tot succes van Seniorenkringen, Vertelgroepen en Verhalentafels. Wij bieden informatie en scholing; en verbinden de lokale initiatieven in een netwerk: Platform Levensverhalen.

Toelichting op drie werkgroepen

Aan elke werkgroep doen praktijkmensen mee, zij delen graag hun ervaring.

A. Ervaar de kracht van het verhaal

U kruipt in de huid van een deelnemer aan een vertelkring. U voelt zelf hoe inspirerend het is om te luisteren naar een stukje (levens)verhaal of om zelf een verhaal te vertellen. Onder leiding van Anne van Delft, ervaren verteller en docent; zij begeleidt vertelprojecten in allerlei soorten en maten.

B. Creatieve werkvormen als aanjager voor vertellen

Verhalentafel, seniorenkring, vertelproject... in elke groep is vertellen en luisteren de oervorm van verhalen delen. Maar hoe zorg je ervoor dat meer zintuigen meedoen? Muzikaal, verbeeldend, op de tast. Tineke Feijen is expert in creatieve invalshoeken bij het 'op verhaal komen'.

C. De maatschappelijke relevantie van vertelkringen met ouderen

Vertelkringen zijn een laagdrempelige activiteit, bereikbaar voor grote groepen ouderen in wijk en dorp. Getrainde vrijwilligers zijn de sleutel tot succes. Professionals in de wijk kunnen stimuleren, meedenken, de weg effenen naar instanties. Initiatiefnemers vertellen over hun ervaringen. Anita Blijdorp, projectleider Platform Levensverhalen leidt het gesprek en geeft tips.

Deze middag is een activiteit van het project (G)Oud voor de buurt! Najaar 2018 organiseren wij een 6-daagse training. Programma, data, locatie, kosten vindt u op onze website.

Dit zeggen deelnemers:

- Vertellen is leuk, maar luisteren is zeker zo fijn.
- Ik heb nieuwe contacten, met andere mensen; mijn horizon wordt breder.
- Er heerst altijd een prettige en ontspannen sfeer.
- Al de verhalen zijn boeiend, ik voel me na afloop een stuk rijker.
- Hier wordt oprecht naar je geluisterd.
- Ik voelde me direct thuis.
- Er is aandacht voor iedereen.
- De bijeenkomsten zijn afwisselend.
- Ik leer hier veel over mijn leven en dat van anderen.
- Door het verhaal van een ander kom ik op ideeën, ik doe daar ook wat mee.
- Als ik naar huis ga, heb ik een goed gevoel, hier kan ik wel een week op teren.



SPONSOREN

Ars Donandi + Yske-Walther fonds



Fonds 1818

VSBfonds,
iedereen doet mee



Locatie

Scheltema Leiden, Marktsteeg 1,
2312 CS Leiden. 10 minuten lopen vanaf
NS Leiden. P-plaatsen op loopafstand.

Kosten

€ 10,- voor vrijwilligers. Professionals betalen € 75,-.
Inclusief deelnemerslijst, infomap, consumpties

Ja, ik doe mee!

Graag noteren wij uw komst. Aanmelden kan
tot 24 september 2018. Gebruik hiervoor het
formulier op onze website.

www.stichtinglevensverhalen.nl